

**Prospect: Informații pentru pacient****Theraflu Max răceală și tuse 1000 mg / 12,2 mg / 200 mg, pulbere pentru soluție orală**

Pentru adulți și adolescenți cu vârsta de 16 ani și peste

Paracetamol, clorhidrat de fenilefrină, guaifenezină

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Luăți întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 3 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

**Ce găsiți în acest prospect**

1. Ce este Theraflu Max răceală și tuse și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Theraflu Max răceală și tuse
3. Cum să luați Theraflu Max răceală și tuse
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Theraflu Max răceală și tuse
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este Theraflu Max răceală și tuse și pentru ce se utilizează**

**Theraflu Max răceală și tuse este utilizat pentru tratamentul pe termen scurt al simptomelor răcelii și gripei și al frisoanelor. Aceste simptome includ dureri ușoare și moderate, febră, congestie nazală (nas înfundat) și tuse productivă, din piept.**

Theraflu Max răceală și tuse trebuie utilizat numai de către adulți, vârstnici și adolescenți cu vârsta de 16 ani și peste.

Theraflu Max răceală și tuse trebuie utilizat NUMAI dacă prezentați **TOATE** simptomele următoare: durere și/sau febră, nas înfundat și tuse productivă, din piept. Trebuie să vă adresați medicului sau farmacistului dacă nu vă simțiți mai bine sau dacă vă simțiți mai rău după 3 zile sau dacă tusea este însoțită de febră mare, erupție trecătoare pe piele sau durere de cap persistentă.

**Cum acționează Theraflu Max răceală și tuse**

Theraflu Max răceală și tuse conține trei componente active:

- Paracetamol este o substanță activă care reduce durerea (analgezic) și scade febra (scade temperatura corpului atunci când aveți febră).
- Clorhidratul de fenilefrină este un decongestionant nazal. Acesta desfundă nasul și vă ajută să respirați cu mai multă ușurință prin reducerea inflamației de la nivelul sinusurilor.
- Guaifenezina este un expectorant care fluidifică mucozitățile (flegma), ameliorând astfel tusea productivă, din piept.

**2. Ce trebuie să știți înainte să luați Theraflu Max răceală și tuse**

### **Nu luați Theraflu Max răceală și tuse dacă:**

- sunteți alergic la paracetamol, clorhidrat de fenilefrină, guaifenezină sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerare la pct. 6 și la finalul pct. 2)
- aveți o boală de inimă sau valori crescute ale tensiunii arteriale (hipertensiune arterială)
- aveți diabet zaharat
- aveți hipertiroidism
- aveți glaucom cu unghi închis (tensiune prea mare în interiorul ochiului)
- aveți feocromocitom (un tip de tumoră a glandelor suprarenale aflate în vecinătatea rinichilor)
- luați sau ați luat în ultimele 14 zile inhibitori ai monoaminooxidazei (MAO) (medicamente utilizate pentru tratamentul depresiei sau al bolii Parkinson)
- luați medicamente numite antidepressive triciclice
- luați medicamente numite beta-blocante (medicamente utilizate pentru tratamentul tensiunii arteriale crescute și al problemelor cu inima)
- luați alte medicamente din clasa numită simpatomimetice cum sunt decongestivele, medicamentele care scad pofta de mâncare și medicamentele care stimulează psihicul, similare amfetaminelor

### **Atenționări și precauții**

Este important ca Theraflu Max răceală și tuse să fie utilizat NUMAI dacă aveți **TOATE** simptomele următoare: durere și/sau febră, nas înfundat și tuse din piept.

Conține paracetamol. **NU luați în același timp cu oricare alte medicamente care conțin paracetamol.**

În cazul în care depășiți doza maximă zilnică de paracetamol, pot să apară leziuni grave la nivelul ficatului.

În general, consumul regulat de medicamente pentru tratamentul durerii, mai ales o combinație de mai multe substanțe cu rol analgezic, poate duce la afectare renală permanentă, cu risc de insuficiență renală.

Nu consumați băuturi alcoolice în timpul utilizării acestui medicament.

Nu utilizați împreună cu niciun alt medicament pentru tratamentul tusei, răcelii sau pentru nas înfundat.

Adresați-vă unui medic în cazul în care simptomele persistă mai mult de 3 zile, dacă se agravează sau dacă tusea este însoțită de febră mare, erupție trecătoare pe piele sau durere de cap persistentă.

### **Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului înainte de a lua Theraflu Max răceală și tuse dacă aveți:**

- probleme cardiovasculare
- probleme cu ficatul
- probleme cu rinichii
- prostata mărită în volum, deoarece este posibil să rețineți urină sau să aveți dificultăți în a urina
- o problemă de circulație a sângelui (cum este sindrom Raynaud)
- un grad ușor de icter (sindrom Gilbert)
- deficit de glucozo-6-fosfat dehidrogenază (deficit al unei enzime)
- distrugere neobișnuită a celulelor roșii din sânge (anemie hemolitică)
- deshidratare sau nu vă alimentați în mod corespunzător de mult timp (malnutriție cronică)
- tuse cronică, astm bronșic sau emfizem pulmonar (boală de plămâni)

### **Copii și adolescenți**

Nu dați acest medicament copiilor și adolescenților cu vârsta sub 16 ani sau adolescenților cu vârsta între 16 și 18 ani, cu greutatea mai mică de 50 kg.

### **Theraflu Max răceală și tuse împreună cu alte medicamente**

#### **Nu utilizați Theraflu Max răceală și tuse dacă luați:**

- sau ați luat în ultimele 14 zile inhibitori ai monoaminooxidazei (MAO), utilizați pentru tratamentul depresiei și al bolii Parkinson și antidepressive triciclice utilizate pentru tratamentul depresiei

- medicamente pentru tratamentul tensiunii arteriale crescute, cum sunt beta-blocantele
- medicamente care conțin substanțe simpatomimetice cum sunt decongestivele, medicamentele care scad pofta de mâncare și medicamentele care stimulează psihicul, similare amfetaminelor

**Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente, mai ales:**

- medicamente utilizate pentru tratamentul insuficienței cardiace și a bătăilor neobișnuite ale inimii (digoxină și alte glicozide cardiace)
- medicamente pentru subțierea sângelui (anticoagulante), cum este warfarină sau alte substanțe cumarinice
- medicamente pentru tratamentul stării de greață și vărsăturilor, cum este metoclopramid sau domperidonă
- medicamente pentru tratamentul tuberculozei (rifampicină și isoniazid), al infecțiilor bacteriene (cloramfenicol)
- medicamente utilizate pentru tratamentul convulsiilor, cum sunt lamotrigină, fenitoină, fenobarbital și carbamazepină
- colestiramină, utilizată pentru scăderea valorilor colesterolului
- zidovudină (AZT), utilizată pentru tratamentul infecției cu HIV (SIDA)
- probenecid, utilizat pentru tratamentul gutei
- ergotamină și metilsergidă, utilizate în cazul migrenelor
- medicamente utilizate pentru tratamentul febrei sau al durerii ușoare (salicilați, salicilamidă)
- medicamente care conțin paracetamol sau substanțe decongestive pentru răceală și gripă
- substanțe anestezice halogenate utilizate în cazul anesteziilor înainte de o intervenție chirurgicală
- spuneți medicului dumneavoastră că luați acest medicament dacă vi se efectuează analize de urină.

#### **Theraflu Max răceală și tuse împreună cu alimente, băuturi și alcool**

Nu consumați băuturi alcoolice în timpul utilizării acestui medicament.

Acest medicament poate fi utilizat în prezența sau în absența alimentelor.

#### **Sarcina și alăptarea**

Nu luați Theraflu Max răceală și tuse dacă sunteți gravidă sau dacă alăptați.

#### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Acest medicament poate provoca amețeli. Dacă aveți amețeli, nu conduceți vehicule și nu folosiți utilaje.

#### **Theraflu Max răceală și tuse conține:**

- **Zahăr (zaharoză):** Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament. Conține 2 g de zahăr pentru fiecare doză. Acest aspect trebuie avut în vedere la pacienții cu diabet zaharat.
- **Sodiu:** Acest medicament conține sodiu 5,10 mmol (sau 117 mg) pe doză. Acest lucru trebuie avut în vedere la pacienții ce urmează o dietă cu restricție de sodiu.
- **Aspartam (E951)** (30 mg / plic): Este sursă de fenilalanină. Poate fi dăunător pentru persoanele cu fenilketonurie.

### **3. Cum să luați Theraflu Max răceală și tuse**

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum se descrie în acest prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

#### **Doze recomandate**

**Adulți, vârstnici și adolescenți cu vârsta de 16 ani și peste, cu greutatea de 50 kg și peste:**

- Doza recomandată este de un plic la fiecare 4 - 6 ore, după cum este necesar.
- Nu luați mai mult de 3 plicuri (3 doze) într-un interval de 24 de ore (corespunzător la 3000 mg de paracetamol, 36,6 mg de clorhidrat de fenilefrină și 600 mg de guaifenezină).
- Nu utilizați mai mult de 3 zile. Spuneți medicului dumneavoastră dacă după 3 zile simptomele persistă sau se agravează sau dacă tusea este însoțită de febră mare, erupție trecătoare pe piele sau durere de cap persistentă.

**Theraflu Max răceală și tuse nu trebuie utilizat de către persoanele cu greutatea mai mică de 50 kg (adulți, vârstnici și adolescenți cu vârsta de 16 ani și peste).****Nu depășiți doza recomandată.****Utilizarea la copii și adolescenți**

Nu administrați copiilor cu vârsta mai mică de 16 ani. Nu administrați adolescenților cu vârsta între 16 și 18 ani cu greutatea mai mică de 50 kg.

**Pacienți cu boală hepatică**

La pacienții cu afecțiuni hepatice, doza trebuie redusă sau plicurile se vor administra la un interval mai mare de timp. Cereți sfatul medicului dumneavoastră înainte de a utiliza acest medicament. Doza zilnică totală nu trebuie să depășească 2 plicuri într-un interval de 24 de ore (cu un interval minim de 8 ore între administrarea plicurilor).

**Pacienți cu boală renală**

La pacienții cu insuficiență renală, plicurile se vor administra la un interval mai mare de timp. Cereți sfatul medicului dumneavoastră înainte de a utiliza acest medicament. În farmacii se găsesc forme farmaceutice adecvate utilizării în această situație.

**Mod de administrare și instrucțiuni pentru utilizare:****Pentru utilizare pe cale orală.**

Dizolvați conținutul unui plic într-o cană (250 ml) de apă fierbinte, însă nu clocotită. Amestecați până la dizolvarea completă. Lăsați să se răcească până puteți bea conținutul, dar beți-l cât încă este cald.

După dizolvare, lichidul arată ca o soluție cu aspect opalescent, de culoare galbenă cu un miros caracteristic de lămâie, mentolat. Nu prezintă particule contaminate.

**Dacă luați mai mult Theraflu Max răceală și tuse decât trebuie**

Dacă din greșală luați prea multe doze, solicitați imediat asistență medicală, chiar dacă vă simțiți bine, din cauza riscului de producere a vătămărilor grave, întârziate, la nivelul ficatului.

**Dacă uitați să luați Theraflu Max răceală și tuse**

Dacă uitați să luați o doză, luați-o imediat ce vă amintiți, cu excepția cazului în care este momentul pentru administrarea următoarei doze. Apoi continuați tratamentul conform recomandărilor. Întotdeauna lăsați să treacă un interval de cel puțin 4 ore între două doze. Nu luați niciodată o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

**4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

**NU MAI LUAȚI Theraflu Max răceală și tuse și adresați-vă imediat unui medic dacă aveți:**

- reacții alergice, inclusiv respirație șuierătoare, dificultăți de respirație, umflarea feței sau gurii

- erupție trecătoare pe piele (inclusiv urticarie, mâncărimi), înroșirea pielii
- exfolierea pielii, vezicule, ulcerații, ulcerații la nivelul gurii
- probleme care afectează sângele, inclusiv sângerări neobișnuite sau vânătăi
- îngălbenirea pielii sau albului ochilor (icter). Acestea sunt semne de probleme ale ficatului

Reacțiile descrise mai sus sunt rare (pot afecta până la 1 din 1000 de persoane) sau foarte rare. Mai exact, reacțiile grave la nivelul pielii sunt foarte rare (pot afecta până la 1 din 10000 de persoane).

**Următoarele reacții adverse pot apărea în cazuri rare sau foarte rare** (pot afecta până la 1 din 1000 sau 1 din 10000 de persoane). Dacă apare oricare dintre următoarele, spuneți medicului dumneavoastră :

- durere sau senzație neplăcută la nivelul stomacului (diaree, greață, vărsături)
- durere de cap, amețeli
- creșterea tensiunii arteriale, palpitații, bătăi rapide ale inimii
- probleme cu somnul, neliniște, nervozitate, iritabilitate sau confuzie
- respirație dificilă
- dilatația pupilelor, creșterea tensiunii din interiorul ochiului

În cazuri rare pot apărea anomalii ale rezultatelor (sau valorilor) testelor pentru evaluarea funcției ficatului.

### **Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe website-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro/>. Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

### **5. Cum se păstrează Theraflu Max răceală și tuse**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe plic și pe cutie după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

### **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

#### **Ce conține Theraflu Max răceală și tuse**

**Substanțele active sunt** paracetamol, clorhidrat de fenilefrină și guaifenezină. Fiecare plic unidoză conține paracetamol 1000 mg, clorhidrat de fenilefrină 12,2 mg (care corespunde la 10 mg fenilefrină bază) și guaifenezină 200 mg.

Celelalte componente sunt: zahăr, citrat de sodiu, acid citric anhidru, acid tartric, sortimente de aromă de lămâie, aromă de lămâie (care conține butilhidroxianisol), aromă de mentol pulbere, acesulfam de potasiu (E950), aspartam (E951), galben de chinolină (E104).

#### **Cum arată Theraflu Max răceală și tuse și conținutul ambalajului**

Acest medicament este o pulbere pentru soluție orală de culoare aproape albă, cu aspect uniform, care nu prezintă conglomerate și particule contaminate, ambalată în plic unidoză.

Theraflu Max răceală și tuse este disponibil în cutii a câte 10 plicuri unidoză.

### **Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricanții**

#### **Deținătorul autorizației de punere pe piață**

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare S.R.L.

Str. Costache Negri, Nr. 1-5, Opera Center One, Etaj 6 (ZONA 2), Cod. 050552, Sector 5, București, România

#### **Fabricanții**

Novartis Consumer Health GmbH

Zielstattstrasse 40, D-81379 München,

Germania

Wrafton Laboratories Limited, trading as Perrigo

Exeter Road, Wrafton, Braunton, Devon EX33 2DL,

Marea Britanie

GSK Consumer Healthcare GmbH & Co. KG

Barthstraße 4, 80339 München

Germania

#### **Acest medicament este aprobat în statele membre ale SEE sub denumirile următoare:**

Bulgaria	Theraflu Max Cold & Cough 1000 mg/ 12,2mg/ 200 mg sachets
Croația	Theraflu Max 1000 mg/12,2 mg/200 mg prašak za oralnu otopinu
Cipru	Panadol Cold & Flu & Cough
Republica Cehă	Theraflu Forte 1000 mg/200mg/12,2 mg prášek pro perorální roztok
Estonia	Theraflu
Germania	Theraflu Forte Erkältung & Husten Heissgetränk 1000 mg / 12.2 mg / 200 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Grecia	Panadol Cold & Flu & Cough
Ungaria	Neo Citran Forte Cold and Cough por belsőleges oldathoz
Italia	TERMAINFLU
Latvia	Theraflu 1000mg/ 200mg/ 12,2mg pulveris iekšējīgi lietojama šķīduma pagatavošanai
Lituania	Theraflu 1000mg/ 200mg/ 12,2mg milteliai geriamajam tirpalui
Polonia	Theraflu Max
Portugalia	Panadol Gripus
România	THERAFLU MAX RĂCEALĂ ȘI TUSE 1000 mg/ 200 mg/ 12,2 mg pulbere pentru soluție orală
Slovacia	Theraflu Forte 1000 mg/200 mg/12,2 mg prášok na perorálny roztok
Slovenia	Theraflu 1000 mg/200 mg/12,2 mg prašek za peroralno raztopino
Spania	Termalgin Gripe Forte con Tos polvo para solución oral

#### **Acest prospect a fost revizuit în Martie 2017**